



HARMONIA
RESTAURANTE

“Cozinhar é
fazer poesia para ser
degustada”

Sem dúvida que a nossa cozinha é marcada pelo amor.

Um amor pela tradição gastronómica portuguesa, pelos produtos, pela sua qualidade e origem.

Um amor que se expande para lá da cozinha, para cada um dos nossos clientes e para a sua satisfação, pois são eles que nos dão a motivação para fazermos sempre melhor.

E um amor pela criatividade e pelos detalhes, pois em cada prato que fazemos queremos colocar a nossa marca e diferença, elevando a experiência no Harmonia.



HARMONIA RESTAURANTE

O NOSSO COUVERT

Couvert

| | |
|---|-----------|
| Pão saloio, centeio, rústico e broa de milho <i>Bread</i> | 2.50€ |
| Azeitonas e manteiga de bacon e alho <i>Olives and Bacon Butter with garlic</i> | 3.00€ |
| Salgados <i>Typical Portuguese Pastries</i> | 1.50€ uni |
| Patê <i>Pate</i> | 2.00€ uni |

AS NOSSAS ENTRADAS

Starters

| | |
|---|------------------|
| Presunto <i>Black Pork Smoked Ham</i> | 15.00€ |
| Salada de Polvo ou Salada de Choco <i>Octopus /Cuttlefish Salad</i> | 8.50€ 7,5€ |
| Vieiras c/ Puré de Pimentos e Azeitona Desidratada <i>Scallops with pepper puree and dehydrated olives</i> | 4.50€/uni 12.00€ |
| Tábua de Queijos <i>Cheese Selection</i> | 16.50€ |
| Tempura Queijo de Seia <i>Northern Typical Portuguese Cheese</i> <i>Tempura</i> | 2.50€ |
| Carpaccio de Polvo c/ Coullis de Pimentos <i>Octopus Carpaccio with</i> <i>pepper coullis</i> | 14.50€ |
| Camarão Frito <i>Prawns with Garlic</i> | 14.00€ |
| Tempura de Legumes <i>Vegetable Tempura with aioli</i> | 7.00€ |
| Ovos Mexidos com Farinheira <i>Scrambled Eggs with Portuguese Sausage</i> | 7.50€ |
| Croquetes de Farinheira <i>Typical Portuguese Sausage Croquettes</i> | 9.00€ |
| Arancini de Cozido à Portuguesa <i>Arancini from Portuguese Stew</i> | 9.00€ |
| Amêijoas 250gr/Berbigão 350gr à Bulhão Pato <i>Clams / Cockle</i> | 18.50€ |
| Mini Hambúrgueres <i>Mini Burgers with Cheese & Red onion</i> | 12.50€ |



HARMONIA
RESTAURANTE

OS NOSSOS PEIXES

Fish

Todo o peixe grelhado acompanha batata a murro e legumes

All the grilled fish is served with smash potatoes & vegetables

| | |
|---|-----------|
| Peixe Grelhado a Peso (Consulte a Nossa Peixaria) <i>Grilled Fish</i> | |
| Polvo à Lagareiro <i>Grilled Octopus with Olive Oil and Garlic</i> | 22.50€ |
| Bacalhau Confitado c/ Pó de Azeitona <i>Confit Codfish with Olive Powder</i> | 26.50€ |
| Espetada de Garoupa c/ Gambas * <i>Grouper Skewer with Prawns</i> | 24.50€ |
| Espetada de Lulas c/ Gambas * <i>Squid Skewer with Prawns</i> | 21.50€ |
| Peixe ao Sal *# <i>Fish Cooked in Salt</i> | 49.80€ kg |
| Bacalhau à Chef <i>Cod au Gratin with Shrimp Bechamel & Tiger Prawns</i> | 29.50€ |
| Açorda de Gambas *# <i>Typical Portuguese Stew with Prawns and Bread</i> | 37.50€ |
| Arroz de Garoupa c/ Gambas # <i>Grouper Rice with Prawns</i> | 42.50€ |
| Filete Peixe de mar com Bisque de Camarão <i>Fish Fillet with Shrimp Bisque</i> | 21.50€ |

Prato para 2 Pessoas

Dish for 2 people

*Prato com Maior Tempo de Confeção.

**Longer Cooking Time.*



HARMONIA RESTAURANTE

AS NOSSAS CARNES

Meat

Todas as carnes têm incluído um acompanhamento (Arroz, Batata Frita, Salada Mista ou Migas da Beira)

All meat dishes have a choice of side dish (Rice, French Fries, Mixed Salad or Typical Portuguese Sautéed Vegetables)

| | | |
|---|--------|--------|
| Bife à Casa c/ Molho Demi Glace e Aligot <i>Tenderloin Steak with Demi Glace and Aligot</i> | 29.50€ | |
| Posta à Mirandesa c/ Batata a Murro e Migas <i>Typical Portuguese Steak with Olive Oil Sauce with Smash Potato and Typical Portuguese Sautéed Vegetables</i> | 23.50€ | |
| Bife à Portuguesa <i>Portuguese Steak with Special Sauce and Smoked Ham</i> | 18.90€ | |
| Arroz Terra e Mar c/Camarão e Lombo de Novilho no Forno <i>Land and Sea Rice with Shrimp, Beef Loin and Aioli</i> | 24.50€ | |
| Bochechas de Porco Preto Confitado com Aligot e Brócolos <i>Confit Black Pork Cheeks with Aioli and Broccoli</i> | 18.00€ | |
| Lombinhos de Porco Preto c/ Camarão <i>Black Pork Scallops with Prawns</i> | 15.50€ | 22.50€ |
| Escalopes c/ Molho de Cogumelos <i>Veal Scallops with Mushrooms</i> | 15.50€ | 22.50€ |
| Picanha Grelhada <i>Grilled Rump Cap</i> | 16.00€ | 22.00€ |
| Tábua Brasileira Grelhada <i>Mix Grilled Beef with Banana, Pineapple and Sausage</i> | 16.00€ | 22.00€ |
| Carré de Borrego Batata Doce e Gerlos <i>Rack of Lamb with White Wine Reduction, honey & Mint sweet Potato and Vegetables</i> | 27.00€ | |
| Bife da Vazia Grelhado <i>Grilled Sirloin Steak</i> | 19.80€ | |
| Bife do Lombo Grelhado <i>Grilled Tenderloin Steak</i> | 26.50€ | |
| Bitoque da Vazia Frito <i>Sirloin Steak with Special Sauce and Fried Egg</i> | 13.50€ | |
| Bitoque do Lombo Frito <i>Tenderloin Steak with Special Sauce and Fried Egg</i> | 18.50€ | |
| Espetada de Porco Preto c/ Bacon e Abacaxi Grelhado <i>Black Pork Skewer with Bacon and Pineapple</i> | 21.80€ | |
| Espetada do Lombo com Camarão Grelhado <i>Tenderloin Skewer with Prawns</i> | 26.80€ | |



HARMONIA RESTAURANTE

AS NOSSAS CARNES MATURADAS

Dry Aged Steaks

Todas as carnes maturadas têm incluído um acompanhamento (Arroz, Batata Frita, Salada Mista ou Migas da Beira)

All dry aged meat dishes have a choice of side dish (Rice, French Fries, Mixed Salad or Typical Portuguese Sautéed Vegetables)

| | |
|---|-----------|
| Bife Ribeye <i>Dry Aged Ribeye Steak</i> | 25.50€ |
| Bife Entrecôte <i>Dry Aged Entrecôte Steak</i> | 25.50€ |
| Bife da Vazia <i>Dry Aged Sirloin Steak</i> | 25.50€ |
| Tomahawk <i>Dry Aged Tomahawk Steak</i> | 45.90€ kg |
| T-Bone <i>Dry Aged T-Bone Steak</i> | 45.90€ kg |
| Seleção de Carnes para 2 pessoas <i>Dry Aged Beef Selection For 2 Persons</i> | 95.00€ |
| Seleção de Carnes para 4 pessoas <i>Dry Aged Beef Selection For 4 Persons</i> | 160.00€ |

OS NOSSOS RISOTTOS

Risottos

| | |
|---|--------|
| Risotto de Três Cogumelos (Paris, Marrom & Shitake) <i>Three Mushroom Risotto</i> | 18.00€ |
| Risotto de Camarão Tigre <i>Tiger Prawn Risotto</i> | 26.50€ |

OS NOSSOS PRATOS VEGETARIANOS

Vegan Dishes

| | |
|---|--------|
| Legumes à Brás <i>Sautéed Vegetables</i> | 15.00€ |
| Caril Vegetariano <i>Vegetables Curry</i> | 18.50€ |



HARMONIA RESTAURANTE

OS NOSSOS ACOMPANHAMENTOS

Side dishes

| | |
|--|-------|
| Arroz Branco <i>Rice</i> * | 2.00€ |
| Batata Frita <i>French Fries</i> * | 2.00€ |
| Salada Mista <i>Mix Salad</i> * | 3.00€ |
| Migas da Beira <i>Typical Portuguese Sautéed Vegetables</i> * | 4.00€ |
| Aligot (Puré Batata Trufado e Queijo da Ilha) <i>Truffled Potato Puree and Cheese</i> | 4,50€ |
| Batata Doce Frita <i>Sweet French Fries</i> | 3.00€ |
| Batata Frita Mix <i>Mix of French Fries</i> | 3.00€ |
| Ovo Estrelado <i>Fried Egg</i> | 1.00€ |
| Abacaxi Grelhado <i>Grilled Pineapple</i> | 2.00€ |
| Esparregado <i>Smashed Spinach</i> | 3.50€ |
| Travessa de Legumes <i>Sautéed Broccolis and Green Beans</i> | 3.00€ |
| Feijão Preto <i>Black Beans</i> | 3.00€ |
| Grelos Salteados <i>Sautéed Turnip Tops</i> | 3.80€ |

*Um Acompanhamento à Escolha nos Pratos de Carne

* *One choice of side dish included on our meats and dry aged Steaks*

O NOSSO MENU INFANTIL

Childs Menu

Até aos 10 anos

Child under 10 years old

| | |
|--|--------|
| Esparguete à Bolonhesa <i>Spaghetti Bolognese</i> | 11.50€ |
| Hambúrguer Grelhado com Ovo Estrelado, Arroz e Batata Frita <i>Grilled Burger with Fried Egg, Rice and French Fries</i> | 11.50€ |